



# Settimana di azione 2022 «Figli di genitori con dipendenze»

## Risorse per i media

### Testimonianze

Cresciuto con due genitori alcolisti e con tendenze suicide, anche **Michel Sutter** (46) è finito nella spirale dell'alcol e della droga. Oggi ne è uscito e in questo [testo](#) lancia un accorato appello a non distogliere lo sguardo e ad aiutare. Michel si mette volentieri a disposizione per un'intervista all'indirizzo [michel.sutter@peerspektive.ch](mailto:michel.sutter@peerspektive.ch) (in tedesco).

**Gundula** è cresciuta con due genitori alcolisti. In questo [testo](#), descrive la sua dolorosa esperienza con i due genitori, poi da sola con sua madre e in seguito in un foyer.

**Nathan** (16 anni) ha trascorso gran parte della sua infanzia con una madre alcolista. Oggi sua madre è sobria e molte cose sono cambiate. Racconta la sua storia in questo [video](#) (in francese sottotitolato in italiano).



### Poster e cartoline

Il [poster e le cartoline della settimana di azione](#) sono a disposizione gratuitamente.

## Informazioni sul tema «Figli di genitori con dipendenze»

### Siti web

- Sito della campagna «Figli di genitori con dipendenze»: <https://figli-genitori-con-dipendenze.ch/>
- Per i figli: [www.mamatrinkt.ch](http://www.mamatrinkt.ch) / [www.papatrinkt.ch](http://www.papatrinkt.ch) / [mamanboit.ch](http://mamanboit.ch) / [papaboit.ch](http://papaboit.ch) (in tedesco e francese)
- Per i genitori: [www.elternundsucht.ch](http://www.elternundsucht.ch) / [www.parentsetaddiction.ch](http://www.parentsetaddiction.ch) (in tedesco e francese)

### Prospetti e altro materiale informativo

- Opuscolo «Figli di alcoldipendenti» <https://shop.addictionsuisse.ch/it/famiglia-persone-care/94-188-figli-di-alcol-dipendenti.html>
- Opuscolo «Genitori prima di tutto – genitori nonostante tutto» <https://shop.addictionsuisse.ch/it/genitori/98-205-genitori-prima-di-tutto-genitori-nonostante-tutto.html>

- Libro per bambini «Boby il cagnolino»  
<https://shop.addictionsuisse.ch/it/bambini/103-225-boby-il-cagnolino.html>
- Guida per i professionisti attivi nel settore sociale e sanitario, nelle scuole e nelle strutture d'accoglienza per la prima infanzia. Aiuto e sostegno ai bambini provenienti da famiglie con problemi di dipendenza: principi e possibilità d'intervento  
<https://shop.addictionsuisse.ch/it/specialisti/102-222-aiuto-e-sostegno-ai-bambini-provenienti-da-famiglie-con-problemi-di-dipendenza.html>
- Informazioni approfondite e approcci al tema (in francese)  
[https://www.addictionsuisse.ch/fileadmin/user\\_upload/DocUpload/2021/04-Informations-generales.pdf](https://www.addictionsuisse.ch/fileadmin/user_upload/DocUpload/2021/04-Informations-generales.pdf)

### Offerte per i figli di genitori con dipendenze

Assistenza telefonica gratuita per bambini e ragazzi in collaborazione con Pro Juventute: no. Tel. 147,  
<https://www.147.ch/it/>

### Film, documentari e cortometraggi

Nei cinema della Svizzera tedesca è appena uscito il film «**Prinzessin**» di Peter Luisi. Per vedere il trailer:  
<https://cineworx.ch/movie/prinzessin/>

Nel 2020 al cinema era in cartellone il film «**Platzspitzbaby**» di Pierre Monnard. Per vedere il trailer:  
[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=3&v=5rUB2m-Muwg&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?time_continue=3&v=5rUB2m-Muwg&feature=emb_logo)

Il documentario «**Trinkerkind**» di Ursula Brunner, che può essere visto in tedesco sottotitolato in francese: <https://vimeo.com/395928515>

Su Youtube sono inoltre a disposizione sette cortometraggi sull'argomento:

- La dipendenza – spiegazione semplificata: Le dipendenze spiegate agli adolescenti, con consigli su dove cercare aiuto (in tedesco sottotitolato in francese)  
<https://www.youtube.com/watch?v=X39ZfjKNQIQ>
- La mère à boire – The Fortunate Son  
<https://www.youtube.com/watch?v=Jk36uBaYC6Q>
- Fragile Childhood – Monsters  
<https://www.youtube.com/watch?v=XwdUXS94yNk>
- Fragile Childhood – Voice for a child  
<https://www.youtube.com/watch?v=5g7zOWu1e8o>
- 8-year old girl raises baby  
<https://www.youtube.com/watch?v=Dn2i9bOSXWA>
- The Orphanage  
<https://www.youtube.com/watch?v=i46h9dAaDfo>
- Pokerface  
<https://www.youtube.com/watch?v=GwUeMN9V118>