

Semaine « Enfants de parents avec une addiction »

Ressources pour les médias 2023

Témoignages

Après le divorce de ses parents à l'âge de 5 ans, **Aline** (34 ans) s'est retrouvée seule avec sa mère qui souffrait de dépendance à l'alcool. Dans son [témoignage](#), elle rappelle l'importance du soutien que peuvent apporter les adultes de l'entourage aux enfants concernés. Elle est disponible pour des interviews via Addiction Suisse.

Michel Sutter (46 ans) a grandi avec deux parents alcooliques et suicidaires, puis s'est lui-même retrouvé pris dans le cycle de l'alcool et de la drogue. Aujourd'hui guéri, il appelle [dans ce texte](#) à ne pas fermer les yeux et à demander de l'aide, et il peut donner des informations via Addiction Suisse.

Les parents de **Jasmin** (36 ans) étaient toxicomanes - quel soutien aurait-elle souhaité ? Voici son [témoignage](#). Les membres de l'association Löwenzahnkind sont à disposition pour témoigner dans les médias. Pour le français vous pouvez contacter Michelle Halbheer à l'adresse suivante : info@platzspitzbaby.ch.

Nathan (16 ans) a passé une grande partie de son enfance avec une mère dépendante à l'alcool. Aujourd'hui, sa mère est sobre et beaucoup de choses ont changé. Il raconte son histoire dans [des capsules vidéo](#).

Vous pouvez trouver d'autres témoignages de personnes touchées personnellement sur la page : enfants-parents-dependants.ch/temoignages/.

D'autres personnes concernées francophones sont disponibles pour témoigner dans la presse. Contacter Addiction Suisse pour plus d'information.

Ambassadeurs

Jean-Marc Richard, animateur radio et **Bruno Peki**, humoriste, sont les ambassadeurs de la semaine d'action en Suisse romande. **Daniela Danis**, psychologue spécialisée dans les addictions et auteure, soutient également cette semaine d'action. Pour des interventions dans les médias, ils peuvent être contactés par l'intermédiaire d'Addiction Suisse.

Illustrations

L'[affiche de la semaine d'action](#) peut être librement utilisée.



Informations sur la thématique des enfants de parents dépendants

Sites internet

- Site de la campagne : www.enfants-parents-dependants.ch
- Pour les enfants : www.mamanboit.ch / www.papaboit.ch
- Pour les parents : www.parentsetaddiction.ch

Brochures et fiches d'information

- Brochure « Enfants de parents avec une addiction : Que peut faire l'entourage? »
<https://shop.addictionsuisse.ch/fr/enfants-de-parents-avec-une-addiction/353-brochure-enfants-de-parents-avec-une-addiction-que-peut-faire-l-entourage.html>
- Brochure "Enfant dans une famille alcoolique"
<https://shop.addictionsuisse.ch/fr/alcool/210-enfant-dans-une-famille-alcoolique.html>
- Brochure "Parents avant tout, parents malgré tout"
<https://shop.addictionsuisse.ch/fr/alcool/221-parent-avant-tout-parent-malgre-tout.html>
- Livre pour enfants "Boby le chien"
<https://shop.addictionsuisse.ch/fr/alcool/260-boby-le-chien.html>
- Guide pour les professionnel-le-s "Aide et soutien aux enfants de parents dépendants"
<https://shop.addictionsuisse.ch/fr/substances-et-comportements/238-aide-et-soutien-aux-enfants-de-parents-dependants-principes-et-possibilites-d-intervention-.html>
- Informations générales sur les enfants de parents avec une addiction et des possibilités d'action
https://www.suchtschweiz.ch/wp-content/uploads/2023/02/03_Informations-generales_COA-2023.pdf

Liste des offres cantonales pour les enfants de parents dépendants

La liste des offres cantonale est disponible sur le site mamanboit.ch/papaboit.ch.

Films

Le film "Prinzessin" de Peter Luisi a été montré dans les cinémas en Suisse en 2022. Voici la bande-annonce : <https://cineworx.ch/movie/petite-princesse/> . Il y est également disponible à la demande.

Le documentaire « Trinkerkind » (version allemande avec sous-titres en français) d'Ursula Brunner peut être visionnée [sur notre site](#).

En 2020, le film « Platzspitzbaby » de Pierre Monnard est sorti dans les cinémas de Suisse. Le site web du film avec bande-annonce (VOSTFR) et informations supplémentaires : <https://platzspitzbaby.ch/fr/>.

Sept autres courts métrages disponibles sur YouTube abordent également le sujet :

- L'addiction expliquée aux adolescent.e.s et des conseils pour obtenir du soutien :
<https://www.youtube.com/watch?v=X39ZfjKNQIQ>
- La mère à boire – The Fortunate Son
<https://www.youtube.com/watch?v=Jk36uBaYC6Q>
- Fragile Childhood – Monsters
<https://www.youtube.com/watch?v=XwdUXS94yNk>
- 8-year old girl raises baby
<https://www.youtube.com/watch?v=Dn2i9bOSXWA>